

IMPORTANCIA DEL PAPEL DEL FISIOTERAPEUTA EN LAS EMPRESAS

En el área de salud ocupacional, es muy importante trabajar de la mano con profesionales de la salud como médicos ocupacionales, psicólogos, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas. Este último juega muchas veces un rol en atención secundaria o terciaria, es decir, se encarga de la recuperación y rehabilitación física de un trabajador después de un incidente. “La fisioterapia es una rama sanitaria que tiene como objetivo facilitar la mejora de las funciones motoras, maximizar el movimiento, aliviar los síndromes dolorosos y tratar y prevenir las alteraciones físicas asociadas a enfermedades, lesiones y otras discapacidades.” <https://dependencia.es/fisioterapia-en-las-empresas/>.

Sin embargo, se ha logrado demostrar que el fisioterapeuta puede y debe trabajar en el campo de la salud y el trabajo, *para promover la prevención* de lesiones osteomusculares, de esta manera facilitar una mejor calidad de vida en el trabajador, y se logra tomando en cuenta muchos factores como: condición del trabajo sobre el movimiento corporal, procesos de evaluación y diagnóstico fisioterapéutico, junto con el trabajo y apoyo del equipo multidisciplinario para crear un programa de prevención de salud ocupacional en lo relacionado con la preservación del movimiento corporal humano.

Debemos de promover en los trabajadores cambios de estilos de vida que involucren todos los factores biopsicosociales, como su alimentación, actividades físicas (ejercicios aeróbicos y anaeróbicos), implementación de pausas laborales, realizar un buen descanso de 7 a 9 horas diarias e incluso tener hobbies y contacto con la naturaleza. Dichos cambios, se recomienda que se realicen dentro y fuera de la empresa para lograr un equilibrio tanto físico como mental y que el trabajador pueda reaprender del autocuidado.

Los beneficios que podemos obtener de la fisioterapia preventiva en las empresas son: prevención de lesiones o enfermedades osteomusculares, por ejemplo síndrome del túnel del carpo, síndrome de Quervain, cervicalgias, lesión neurológica de nervio ciático, entre otros, también prevención de enfermedades crónicas (hipertensión arterial, diabetes, osteoporosis, obesidad), aumento de la elasticidad y movilidad articular, favorece la coordinación y capacidad de reacción y mejora la calidad de vida de los trabajadores. Por lo dicho anteriormente, es importante considerar la incorporación de fisioterapeutas en las empresas.

María Gantenbein Leiva
Biomecánica Laboral / Fisioterapeuta

@MC Consultores

Consultoría, Asesoría & Capacitación
Mejoramos Competencias

+502 45250262

mariagantenbein@mcconsultores.pro