

IMPORTANCIA DE LA ERGONOMÍA EN LAS EMPRESAS

Como hemos sabido y aprendido de alguna manera muy superficial, cuando escuchamos o leemos sobre la ergonomía, pensamos rápidamente en “métodos de evaluación”. Pero realmente esta ciencia va más allá de eso, claro que tienen diferentes métodos para realizar evaluaciones específicas y son utilizadas, sin embargo, debemos comprender que la ergonomía es un *sistema* no solo un grupo de actividades a tratar.

El rol importante que cumple la ergonomía en las empresas está vinculado a: programas de salud ocupacional, identificaciones de problemas, prevención de enfermedades osteomusculares, cumplimiento legal y métodos de evaluación. Debemos enfocarnos en la anticipación principalmente, llevando un enfoque biopsicosocial y de evaluación integral, esto nos dará una mayor rentabilidad y eficiencia.

Debemos adaptar el trabajo a las capacidades del trabajador y entender las estrategias que utiliza para aplicar a lo real. Por lo tanto, debemos entender la lógica de la empresa con la del trabajador y esto nos daría un mayor resultado, ya que nos enfocáramos en la prevención del riesgo del trabajador. Debe existir responsabilidad para este rol, colaborando porque se cumplan ciertos elementos muy importantes para la empresa, como el análisis de trabajo, tecnología e innovación, rotación de tareas, antropometría aplicada al diseño, optimización de cualidades físicas entre otros.

Al incorporar e involucrar la ergonomía en las empresas, estaríamos cumpliendo un objetivo principal, que es el mejorar la salud del trabajador y ser más productivo.

María Gantenbein Leiva
Biomecánica Laboral / Fisioterapeuta

@MC Consultores

Consultoría, Asesoría & Capacitación
Mejoramos Competencias

+502 45250262

mariagantenbein@mcconsultores.pro