

SALUD MENTAL LABORAL PARA UN MEJOR DESARROLLO

En la actualidad, la salud mental laboral aún está en progreso y es una problemática tanto para el desarrollo social como económico. Basado en estudios según la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH, por sus siglas en inglés), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), indican que una de cada cinco personas presenta una condición de salud mental. La depresión, que ha tenido incremento del 18% entre el 2005 y 2015, siendo uno de los problemas más discapacitantes, ya que, como consecuencia, podrían darse síntomas cognitivos, por ejemplo, dificultad para concentrarse, tomar decisiones o recordar, y esto hace que el desempeño en el trabajo se deteriore.

Estos trastornos o condiciones, junto con otras enfermedades ocupacionales ya estudiadas y otras relativamente nuevas, mencionadas en este artículo como: síndrome de desgaste profesional (burnout), depresión, estrés laboral y suicidios en el trabajo, van generando gastos significativos para la empresa, debido a atenciones médicas, presentismos, ausentismos y discapacidad.

“Analizar la salud mental laboral conlleva el reconocimiento de la intersectorialidad que reviste el fenómeno. Se trata de una problemática cuya prioridad en el campo de la salud impacta en el desarrollo económico y social de una población”. Por eso es importante que, como empresa, se invierta en desarrollo de programas de bienestar y salud mental en los trabajadores. Esto ayudará a reducir costos médicos, disminuye el ausentismo y presentismo principalmente.

FUENTE: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/999>

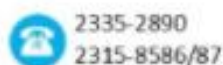
María Gantenbein Leiva
Biomecánica Laboral / Fisioterapeuta

@MC Consultores

Consultoría, Asesoría & Capacitación
Mejoramos Competencias

+502 45250262

mariagantenbein@mcconsultores.pro





2335-2890
2315-8586/87



CGAB



/Cgab
VidaSaludableGT



Cgab2018
Vidasgt18



CGAB



www.cgab.org.gt